

综合护理对提高乳腺癌改良根治术患者的治疗效果分析

李丹

(辽宁省鞍山市台安县中医院, 辽宁 鞍山 114100)

【摘要】目的:对比分析综合护理对提高乳腺癌改良根治术患者治疗效果的影响。**方法:**选择2017年1月~2020年12月在我科行乳腺癌改良根治术的76例患者为研究对象,根据随机原则分为观察组和对照组,观察组患者采用综合护理,对照组患者采用常规护理,护理两个月后对两组患者进行问卷调查评分,比较两组患者的心理健康情况和日常生活能力。**结果:**综合护理的观察组患者心理健康情况和日常生活能力全部优于对照组。**结论:**综合护理能有效改善患者乳腺癌改良根治术的不适症状,缓解抑郁、焦虑等不良情绪,提高患者的日常生活能力,疗效确切。

【关键词】综合护理;乳腺癌;乳腺改良根治术;护理效果

Analysis of the effect of Comprehensive Nursing on improving the curative effect of Modified Radical mastectomy

Li dan

Tai'an County Hospital of Traditional Chinese medicine, Anshan Liaoning 114100, China

Abstract Objective: To compare and analyze the effect of comprehensive nursing on improving the curative effect of Modified Radical mastectomy. **Methods:** 76 patients who underwent modified radical mastectomy in our department from January 2017 to December 2020 were selected as study subjects. They were randomly divided into observation group and control group, the patients in the control group were given routine nursing. After two months of nursing, the patients in the two groups were evaluated by questionnaire. **Results:** The Mental Health Status and daily life ability of the patients in the observation group were better than those in the control group. **Conclusion:** Comprehensive Nursing can effectively improve the symptoms of breast cancer patients undergoing modified radical mastectomy, relieve depression, anxiety and other adverse emotions, improve the ability of daily life of patients, effective.

Key words Comprehensive Nursing; Breast Cancer; Modified Radical mastectomy; nursing effect

中图分类号:R473.73

文献标识码:B

文章编号:1671-2242(2022)01-0113-02

乳腺癌是女性常见的一种肿瘤性疾病,一旦明确诊断后需要进行手术治疗,改良根治术能有效切除病变部位,延长生存时间,是治疗乳腺癌的重要手段,但术后的不适症状、放化疗带来的不良反应、身体缺陷造成的心理负担等都会影响患者的日常生活质量^[1],因此需要科学优质的护理服务来辅助手术和药物治疗,提高治疗效果。本研究中,我们采用综合护理对乳腺癌改良根治术患者进行护理干预,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料:选取2017年1月~2020年12月在我科行乳腺癌改良根治术的76例患者为研究对象,将其根据随机原则分为观察组和对照组,各38例。

观察组年龄37~72岁,平均(56.82±8.17)岁;对照组年龄35~73岁,平均(58.27±9.31)岁。(1)纳入标准:18岁<患者年龄<80岁;患者符合乳腺癌改良根治术手术指征,患者及家属知情并同意本次研究,签署知情同意书;患者认知功能正常,理解并配合护理人员的护理工作。(2)排除标准:肿瘤已发生远处转移者;有精神疾病或者沟通障碍,不能配合者;合并有严重的心脏疾病或者肝肾功能异常者;合并有脑血管病或者其他疾病造成肢体活动障碍者;中途脱落,无法完成整个研究者。

1.2 方法:对照组采用常规护理,做好入院宣教和术前准备,术后监测生命体征和术区情况,指导用药

等。观察组采取综合护理干预^[2-4]:(1)为患者提供舒适温馨的病房环境,定期打扫卫生、消毒,每日开窗通风,为患者介绍住院环境、设施位置及相关注意事项。(2)根据患者病情、个人生活饮食习惯、兴趣爱好等由多学科护理人员综合评定后制定个性化的护理方案,根据病情变化和护理中存在的不足及时修改完善。(3)每两周开展一次肿瘤科普讲座,向患者讲解肿瘤相关知识。(4)加强护士和患者间的沟通,及时发现患者存在的心理问题,由经过专业培训的心理治疗师进行心理疏导,缓解患者的不良情绪,增强患者的自信心和社会适应能力。(5)向患者讲解手术相关事宜,完善术前准备。术后协助患者翻身,做好生命体征、切口及引流情况的观察与记录。督促患者按时用药,术区疼痛严重时及时止痛治疗。(6)为患者制定健康且营养充分的食谱,指导协助患者进行手术侧上肢的功能恢复。(7)制定完善的出院康复和随诊计划,建立患者微信沟通群,便于随访和解决患者遇到的问题。

1.3 观察指标:(1)通过焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)比较两组的心理健康情况;(2)通过肿瘤病人生活质量评分表(QOL)比较两组的日常生活能力。

1.4 统计学方法:采用SPSS23.0统计软件进行数据分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 t 检验;计数资料以率表示,组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理健康情况比较:护理后观察组心理健康情况优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 两组心理健康情况比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	38	57.73 ± 8.27	34.21 ± 5.57	48.83 ± 6.64	29.73 ± 4.61
对照组	38	55.86 ± 7.61	46.12 ± 5.79	51.14 ± 6.02	38.24 ± 5.13

2.2 两组日常生活能力比较:护理后观察组日常生活能力评分高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 两组日常生活能力比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	QOL	
		护理前	护理后
观察组	38	37.52 ± 6.13	51.83 ± 7.41
对照组	38	38.24 ± 5.92	45.27 ± 6.51

3 讨论

乳腺癌手术患者不仅需要面临巨大的经济压力,而且还要面对手术风险、术后化疗的毒副作用、身体的不适、形象的改变等各种问题,几乎所有患者都会出现焦虑、抑郁、恐惧、烦躁等众多负面情绪^[5],虽然通过手术治疗了患者的疾病,但患者的自尊心、归属感、社会适应能力、自我价值观等都会出现大幅度降低,严重影响患者的依从性和治疗效果,因此有效的护理干预对患者的恢复至关重要。

综合护理是在基础护理模式下形成的多样性护理方法,通过细化护理措施,提高护理质量,为患者提供更加科学、全面、优质的护理服务,对缓解患者的负面情绪优势显著^[6],不仅能有效的提高患者的治疗效果,还能增加患者对护理工作和医护人员的认可。本研究中,我们对可能不利于患者康复的各个方面(包括家庭环境、心理障碍、知识缺少、肢体康复锻炼、出院后续管理等)进行护理干预,以提高治疗效果,通过实验结果可以看出护理后观察组心理健康情况优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);护理后观察组日常生活能力评分高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,综合护理能有效缓解患者的不良情绪和病痛带来的不适,增加依从性和适应性,不仅能提高治疗效果,还能促使患者更好的融入家庭和社会,提高生活质量和幸福感。

【参考文献】

- [1]林明,王睿琳.改良根治术与早期乳腺癌保乳手术的疗效及对患者创伤后应激障碍发生的影响[J].实用癌症杂志,2021,36(3):475-478.
- [2]张广蕴.心理护理干预运用于乳腺癌护理中的效果及对患者负性情绪影响分析[J].中华养生保健,2021,39(3):90-92.
- [3]刘艳.优质护理对乳腺癌患者康复与生活质量的影响[J].实用中西医结合临床,2021,21(2):154-155.
- [4]徐玉红,刘宗苗.循证护理干预应用于乳腺癌护理中对患者康复及生活质量的影响分析[J].特别健康,2021(1):229.
- [5]许桂峰,吕京,陈洪杰,等.氟哌噻吨美利曲辛片治疗乳腺癌改良根治术后化疗患者焦虑的效果及对应激反应的影响[J].中国肿瘤外科杂志,2021,13(1):86-89.
- [6]付琴.综合护理对乳腺癌患者的临床效果及生活质量改善情况分析[J].首都食品与医药,2021,28(6):151-152.