

## 鸟巢式联合抚触护理在早产儿中的应用价值

孟娟

(大冶市人民医院,湖北 大冶 435100)

**【摘要】目的:**观察分析在护理早产儿的过程中应用鸟巢式联合抚触护理的效果。**方法:**从我院新生儿科的早产儿中选取60例纳入研究(时间:2019.8-2020.8),按随机数字表法分为对照组(鸟巢式护理)和研究组(鸟巢式护理联合抚触护理)各30例,对比两组早产儿每日平均睡眠时间,干预前后的体重、身长等生长发育情况,心率、呼吸、血氧饱和度等生理指标改善情况及并发症发生率。**结果:**护理前(入院时)研究组的身长、体重及呼吸、心率指标均无明显差异( $P > 0.05$ ),而护理后10d的身长均明显高于对照组,体重及每日睡眠时间明显多于对照组( $P < 0.05$ );血氧饱和度明显高于对照组( $P < 0.05$ ),并发症总发生率明显低于对照组( $6.66\% < 26.66\%$ ),差异在统计学上有意义( $P < 0.05$ )。**结论:**在护理早产儿的过程中,采用抚触护理与鸟巢式护理进行联合护理,可在不影响早产儿生命体征的前提下,给予优质的供氧状态,加速早产儿的生长发育情况,并显著降低并发症的发生率,值得临床广泛应用及推广。

**【关键词】**早产儿;鸟巢式护理;抚触护理;血氧饱和度

**The application value of bird's nest combined stroking nursing in premature infants**

Meng Juan

The People's Hospital of Daye City, Daye Hubei 435100, China

**Abstract Objective:** Observation and analysis of the effect of bird's nest combined caressing in the process of nursing premature infants. **Methods:** A total of 60 premature infants in the neonatal department of our hospital were selected and included in the study (time: 2019.8 - 2020.8), and they were divided into a control group (bird's nest nursing) and a research group (bird's nest nursing combined with touching nursing) according to the random number table method, 30 patients in each group. The average daily sleep time of the two groups of premature infants, the growth and development of body weight and length before and after the intervention, the improvement of physiological indicators such as heart rate, respiration, and blood oxygen saturation, and the incidence of complications were compared between the two groups. **Results:** Before nursing (at the time of admission), there was no significant difference in the study group's length, weight, respiration and heart rate indicators ( $P > 0.05$ ), while the body length 10 days after nursing were significantly higher than those in the control group, and the weight and daily sleep time were significantly more than those in the control group ( $P < 0.05$ ); blood oxygen saturation was significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ), and the total incidence of complications was significantly lower than that of the control group ( $6.66\% < 26.66\%$ ), and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In the process of nursing premature infants, combined nursing with touch nursing and bird's nest nursing can provide high-quality oxygen supply without affecting the vital signs of premature infants, accelerate the growth and development of premature infants, and significantly reduce the incidence of complications is worthy of extensive clinical application and promotion.

**Key words** premature infants; bird's nest nursing; stroking nursing; blood oxygen saturation

中图分类号: R473.72

文献标识码: B

文章编号: 1671-2242(2022)18-0010-03

临床把胎龄少小于37周的活产新生儿定义为早产儿<sup>[1]</sup>,因其多器官构建和生理功能均未发育成

熟,多采用放置于暖箱内进行培养,保持体温恒定,以此促进早产儿多功能发育情况,但也因此使早产儿失去了安全感及温暖感,同时在临床暖箱培养的过程中,发现早产儿多出现呼吸暂停、睡眠时间短、体重增长慢等不良情况,影响早产儿健康发育及成长。为促进早产儿生长发育,临床已逐步纳入鸟巢式护理应用于临床,通过建立一个类似与宫内稳定、健康的体位“子宫”,增强早产儿的安全感及舒适感<sup>[2]</sup>,但在生长发育的促进措施方面,仍待提高。本文就鸟巢式护理基础上加用抚触护理,通过刺激早产儿胃肠道蠕动情况的方式,进一步促进早产儿的发育情况,观察抚触护理联合鸟巢式护理的应用效果,是否较单一使用鸟巢式护理效果更优异,现报道如下。

### 1 资料与方法

1.1 一般资料:选取2019年8月~2020年8月我院新生儿科的60例早产儿为研究对象,按随机数字表法各分为对比组和研究组,各30例。对比组男17例,女13例;胎龄30~35周,平均(32.47±1.21)周;体重1 280~2 150 g,平均(1 717.27±15.24)g;研究组男19例,女11例;胎龄28~32周,平均(32.39±1.03)周;体重1 275~2 160 g,平均(1 717.23±15.48)g。两组一般资料比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。(1)纳入标准:符合临床早产儿标准者<sup>[3]</sup>;临床资料完善者;胎龄28~35周者;所有早产儿家属均知情同意并签署知情同意书。(2)排除标准:有心肺疾病者;有先天性疾病者;有遗传代谢性疾病者;中途转院者。

1.2 方法:对比组采用鸟巢式护理:将一块长形柔软毛巾折成长形滚筒状,经翻转将其围成椭圆形,似“鸟巢”状,放置于暖箱小床上,在床下垫一床单及海绵垫,将早产儿置入暖箱鸟巢中,在早产儿肩下垫一小枕,呈鼻吸气位,使早产儿保持与宫内姿势相同,保证其双手双脚均靠近鸟巢,围好鸟巢紧包早产儿。完成上述措施后,根据早产儿胎龄及体重情况,适宜调节暖箱温度,并密切观察早产儿在鸟巢中的状态及舒适度,定期测量其生命体征,维持早产儿生长所需的环境及各项要求<sup>[3]</sup>。研究组在鸟巢式护理的基础上加用抚触护理:在早产儿吃奶后0.5~1 h后对其进行抚触,每日一次,注意不宜在早产儿过饿过饱或疲倦烦躁时进行。将暖箱温度在冬季及夏季时分别保持在30~32℃、28~30℃内,播放舒缓柔和的音

乐,为早产儿创造轻松舒适的环境。护理人员在行抚触时应倒入少量润滑油并保持双手温暖,在早产儿肌肤上轻轻滑动。抚触头部时应用两手拇指轻推前额中央至两侧,并从下颌中央向两侧以上滑动;抚触胸部时应两手以顺时针方向,依次从早产儿的右下腹向上,再从左至左下腹移动画圆。抚触四肢时应轻轻挤捏上臂至手腕处,然后从上至下搓滚。抚触手足时由脚跟向脚趾方向缓缓推进,捏搓每根手指及足趾。抚触背部时应以脊椎为中线,由背部上端移向臀部,再回到上端,用食指及中指按摩尾骨部位,沿脊椎上部至颈椎部位为止<sup>[4]</sup>。

1.3 观察指标:(1)选择护理前(入院时)及护理10 d后的摄奶量、体重增长情况及每日睡眠时间为观察指标,收集统计两组早产儿的生长发育情况,并进行对比。(2)以呼吸、心率、血氧饱和度3项指标为例,收集统计两组早产儿的生理指标,并进行对比。(3)以呼吸暂停、喂养不耐受、皮肤溃损3项指标为例,收集统计两组早产儿的并发症发生率,并进行对比。

1.4 统计学处理:采用SPSS23.0统计软件进行数据分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 $t$ 检验;计数资料以率表示,组间比较采用 $\chi^2$ 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

### 2 结果

2.1 两组早产儿的生长发育情况比较:护理前(入院时)两组身长及体重比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ );研究组护理10 d后的身长、体重及每日睡眠时间高于对比组,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表1。

表1 两组早产儿的生长发育情况比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	每日睡眠时间(h)	身长(cm)		体重(g)	
			护理前(入院时)	护理10 d后	护理前(入院时)	护理10 d后
对比组	30	14.28±1.24	42.13±3.12	44.58±4.26	1717.27±15.24	1720.57±15.43
研究组	30	18.49±1.36	42.27±3.24	47.39±5.56	1717.23±15.48	1735.14±16.39
$t$		12.529	0.170	2.197	0.010	3.545
$P$		0.001	0.865	0.320	0.992	0.001

2.2 两组早产儿的生理指标比较:两组呼吸及心率指标比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ );研究组血氧饱和度高于对比组,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表2。

2.3 两组早产儿的并发症发生率比较:研究组并发症总发生率低于对比组,差异有统计学意义( $P<$

0.05),见表3。

表2 两组早产儿的生理指标情况比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	呼吸	心率	血氧饱和度
对照组	30	72.36 ± 7.24	155.43 ± 11.26	92.37 ± 3.22
研究组	30	72.48 ± 7.31	158.59 ± 12.41	97.49 ± 4.11
<i>t</i>		0.064	1.033	5.371
<i>P</i>		0.949	0.306	0.001

表3 两组早产儿的并发症发生率比较[例(%)]

组别	例数	呼吸暂停	喂养不耐受	皮肤溃损	总发生率
对照组	30	2	1	5	8(26.66)
研究组	30	1	0	1	2(6.66)
$\chi^2$					4.320
<i>P</i>					0.038

### 3 讨论

鸟巢式护理作为现代流行的早产儿护理方法,成为早产儿由母体过渡至外界的科学方案,通过模拟宫内状态,保护早产儿的体温、皮肤及生理指标,促进早产儿的生长发育情况<sup>[5]</sup>。但在该护理过程中,虽可有效解决精神需求问题,给予早产儿安全及舒适感,但在促进早产儿生长发育方面,仍待提高。

本文就文献资料参考<sup>[6-7]</sup>,选择抚触护理联合鸟巢式护理对早产儿进行干预,通过刺激新生儿皮肤感受器及中枢神经系统的方式,促进早产儿的感官发育,增进早产儿的生理成长指标及神经系统反应能力,以此提高早产儿对外在环境的认知,结果表明:研究组护理10 d后的身长、体重及每日睡眠时间高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),说明抚触护理联合鸟巢式护理,可有效促进早产儿的身长、体重发育情况,增进睡眠时间,提高睡眠质量;两组呼吸及心率指标比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ );研究组血氧饱和度高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),说明抚触护理联合鸟巢式护理对早产儿生命体征并无不良影响,且供氧状态好;研究组并发症总发生率低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),证明抚触护理与鸟巢式护理联合应用,能有效降低早产儿并发症的发生率,降低危险因素。分析原因:应用鸟巢式护理时,早产儿身处环境犹如胎盘或子宫内环境,四肢收缩于内,更容易触及面部展开肢体活动,方便早产儿进行一系列手指、手头互动及吮吸动作,有效提高早产儿的口腔满足感,且鸟巢式护理的体位及环境,可使早产儿感觉更为安全舒适,消除早产儿脱离母体的恐惧及紧张感,减少惊跳反应程度及哭闹次数,满足早产儿的心理需求<sup>[8]</sup>;而

抚触护理在应用过程中,可通过温柔抚触,刺激早产儿的皮肤,从而加速早产儿肠胃蠕动情况,增加其胃泌素及胰岛素分泌量,促进肠吸收功能及消化情况,提高早产儿的进食量,从而促进早产儿的身长及体重发育情况,同时抚触护理还可刺激早产儿体内的生长激素释放,进一步加速早产儿的生长发育情况<sup>[9]</sup>。若两者护理措施联合应用,可有效促进早产儿尽早发育,在给予优质供氧状态的同时,降低临床并发症的发生率,应用效果理想且优异。

综上所述,在护理早产儿的过程中,采用抚触护理与鸟巢式护理进行联合护理,可在不影响早产儿生命体征的前提下,给予优质的供氧状态,加速早产儿的生长发育情况,并显著降低并发症的发生率,值得临床广泛应用及推广。

### 【参考文献】

- [1] 陆美健,吴燕英,刘泳娜.鸟巢式护理对新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗效果的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(1):74-76.
- [2] 肖芳,陈芳,杜红娥.鸟巢式护理对新生儿血氧饱和度、胃肠功能及出暖箱时间的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(13):123-125.
- [3] 丁晓薇,沐艳君,周滴晴.转变体位护理联合抚触对新生儿肺炎患者肺功能、心理运动功能及智能发育的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(9):1617-1620.
- [4] 王茹霞,宁时安,陈京立.嗅觉刺激在早产儿护理中的应用研究进展[J].解放军护理杂志,2021,38(8):75-77.
- [5] 黄雯琦,马丽芳,卿雁冰,等.俯卧位对早产儿喂养有效性与安全性影响的Meta分析[J].护理学杂志,2021,36(21):93-97.
- [6] 刘亚璇,徐发林,段稳丽,等.河南省早产儿出生状况及早产原因的多中心研究[J].中国当代儿科杂志,2021,23(2):121-126.
- [7] 孔娟,梁少珍,陈海凤,等.出生早期体重增长速率对早产儿矫正12月龄时神经发育的影响[J].中国当代儿科杂志,2021,23(3):236-241.
- [8] 张霞,刘榴,王友军,等.鸟巢式护理联合音乐疗法对早产儿体格发育和神经发育的影响[J].成都医学院学报,2021,16(4):520-522.
- [9] 张淑丽,张海燕,高希花,等.抚触结合体位变换护理干预在早产肺炎患儿中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(4):8-10.