

行为转变理论的护理干预对妊娠糖尿病患者血糖水平和妊娠结局的影响

覃璐芝

(柳州市人民医院 产科, 广西 柳州 545000)

【摘要】目的:妊娠期糖尿病患者的医疗服务中,行为转变理论护理方案的效果及对改善其妊娠结局和血糖水平的讨论。**方法:**选取2020年11月~2021年11月医院收治的84例妊娠期糖尿病患者为研究对象,以抽签法划分为对照组和观察组,各42例。对照组实施常规模式护理,观察组实施行为转变理论的护理干预,对比两组患者血糖水平、不良妊娠结局情况及自护能力。**结果:**护理后两组血糖水平低于护理前,且观察组低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组不良妊娠结局总发生率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组足部、监测血糖、饮食和运动自护能力评分高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论:**和常规模式护理方案相比较,行为转变理论的护理方案在临床上有显著干预效果,妊娠期糖尿病患者运用该护理模式之后,其血糖水平的控制效果较佳,改善了妊娠结局,利于加强患者的自护能力,值得在护理妊娠期糖尿病患者中广泛推行及使用。

【关键词】妊娠结局;行为转变理论的护理;血糖;自护能力;妊娠期糖尿病

中图分类号:R473.71

文献标识码:B

文章编号:1671-2242(2022)27-0155-03

妊娠期糖尿病对孕妇、胎儿均有损伤,能够形成巨大儿等不良现象,继而增加产后出血等并发症的发生率,对孕妇生命有较大威胁^[1]。故而,临床确诊妊娠期糖尿病后,应立即采取合理医疗手段,对患者的血糖水平进行控制,以免病情恶化^[2]。由于妊娠期的特殊性,导致可用的药物方案不多,控制日常饮食是常用方案,能够对血糖水平发挥良性影响;但是,导致妊娠期糖尿病发生的因素与日常生活行为存在密切关联,故而,仅凭上述医疗手段无法达到最佳疗效^[3]。常规模式护理可以起到良好辅助作用,然而,该护理是围绕医嘱展开,对患者的关注度,及行为转变方面的护理力度均不足。行为转变理论的基础是心理学,有纠正不良行为作用,将此理论落实于医疗服务中后,获得的医疗成效较优异^[4-5]。鉴于此,本研究选取2020年11月~2021年11月我院收治的84例妊娠期糖尿病患者为研究对象,讨论行为转变理论的护理方案干预对妊娠期糖尿病患者妊娠结局、血糖水平的影响。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料:选取2020年11月~2021年11月

我院收治的84例妊娠期糖尿病患者为研究对象,以抽签法划分为对照组和观察组,各42例。观察组年龄24~38岁,平均(28.54±2.63)岁;妊娠11~28周,平均(23.45±1.65)周;体质量55.5~75.6 kg,平均(67.38±2.57) kg;身高158~168 cm,平均(160.32±1.52) cm;经产妇14例,初产妇28例。对照组年龄24~39岁,平均(28.73±2.52)岁;妊娠11~28周,平均(23.67±1.48)周;体质量55.3~75.8 kg,平均(67.49±2.42) kg;身高158~168 cm,平均(160.29±1.48) cm;经产妇16例,初产妇26例。两组一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。所有入组患者的病情与妊娠期糖尿病确诊要求相符^[6]。(1)纳入标准:认知及沟通方面无阻碍;基本信息齐全;对研究的内容详细了解后,表示愿意加入。(2)排除标准:患癌症者;精神层面有阻碍;肝心肾等器官有病变;凝血机制异常;免疫疾病;妊娠前有糖尿病;合并妊娠期综合征;研究期间退出。

1.2 方法:对照组行常规模式护理方案:发放疾病相关健康知识宣教手册;纠正不健康饮食行为,提醒

患者适量运动;定期对患者血糖进行监测,依据其血糖水平的变化调整护理计划;患者到院后,提供通风良好、环境舒适的病房;对患者的足部实施每天观察,了解其动脉搏动、颜色变化等情况。护理时间即直至其分娩结束。观察组以常规模式护理为基础,实施行为转变理论的护理方案,操作如下。(1)动员患者重视自护能力,了解自护的意义及其可行性,以使患者清楚,自护方案对血糖水平有控制作用,且具有操作便捷优势,对患者的家人进行鼓励,以使其参与到自护中,能够为患者提供良好支持与鼓励,从而转变患者面对疾病的态度,利于构建自信。(2)以培训方式提升患者的认知水平,培训项目即疾病知识、治疗方法、监测血糖方法、心理情绪调节方法。自护方法、护理周期等,培训完成之后,明确自护目标,护理7 d后,对其行为转变进行评估。(3)为患者提供交流分享平台,以使患者之间可以进行沟通讨论,即对自护情况、随访监护情况等行讨论,并分享本人经验,该类型研讨会举办频次即每周举行一次,60 min/次,总计组织4次。(4)以一周一次频率实施随访操作,总计6次随访,以令患者的自护能力提升,与患者沟通,完善巩固自护能力的方案,提醒患者家人,可给予其支持与鼓励。护理时间即直至其分娩结束。

1.3 观察指标:(1)评定两组血糖变化,评定时间即护理前、护理6周后,即采集患者空腹情况静脉血、餐后2 h静脉血,以获知空腹血糖水平、餐后2 h血糖水平。(2)评定不良妊娠结局,整理两组患者发生妊娠高血压、羊水多、巨大儿情况,总发生率=(妊娠高血压例数+羊水多例数+巨大儿例数)/组例数×100%。(3)评定两组自护能力,采用糖尿病自我管理行为评估表评估,包括足部、监测血糖、饮食、运动等4个维度,各维度分值范围即0~20分,评分越高,自护能力越好。

1.4 统计学方法:采用SPSS19.0统计软件进行数据分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 t 检验;计数资料以率表示,组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组血糖水平比较:护理前,两组血糖水平比较,差异无统计学意义($P > 0.05$);护理后两组血糖水平低于护理前,且观察组低于对照组,差异有统计

学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 两组血糖水平比较($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

| 组别 | 例数 | 餐后2 h | | 空腹 | |
|-----|----|--------------|--------------|-------------|-------------|
| | | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 对照组 | 42 | 14.09 ± 1.21 | 10.75 ± 1.36 | 9.82 ± 0.47 | 6.22 ± 1.01 |
| 观察组 | 42 | 14.18 ± 1.06 | 8.19 ± 0.51 | 9.96 ± 0.45 | 4.89 ± 0.57 |
| t | | 0.3625 | 11.4223 | 1.3943 | 7.4321 |
| P | | 0.7178 | 0.0000 | 0.1670 | 0.0000 |

2.2 两组不良妊娠结局比较:观察组不良妊娠结局总发生率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 两组不良妊娠结局比较[例(%)]

| 组别 | 例数 | 妊娠高血压 | 羊水多 | 巨大儿 | 总发生率 |
|----------|----|---------|----------|----------|-----------|
| 对照组 | 42 | 2(4.76) | 7(16.67) | 6(14.28) | 15(35.71) |
| 观察组 | 42 | 0(0.00) | 1(2.38) | 1(2.38) | 2(4.76) |
| χ^2 | | | | | 12.4636 |
| P | | | | | 0.0003 |

2.3 两组自护能力比较:观察组足部、监测血糖、饮食和运动自护能力评分高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表3。

表3 两组自护能力比较($\bar{x} \pm s$,分)

| 组别 | 例数 | 足部 | 监测血糖 | 饮食 | 运动 |
|-----|----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 对照组 | 42 | 7.96 ± 1.42 | 9.85 ± 1.64 | 20.35 ± 2.26 | 11.08 ± 1.73 |
| 观察组 | 42 | 11.63 ± 1.18 | 11.27 ± 1.49 | 25.28 ± 5.57 | 12.55 ± 2.48 |
| t | | 12.8821 | 4.1532 | 5.3152 | 3.1505 |
| P | | 0.0000 | 0.0001 | 0.0000 | 0.0023 |

3 讨论

妊娠期糖尿病患者的糖代谢功能会由于疾病而出现损伤,能够造成血糖水平长期高于标准值,血糖水平过高,能够引发流产、生长受限、早产、发育异常、羊水过多等不良事件,此外,该妊娠期并发症能够影响2型糖尿病的发生可能性,危害着母婴身体健康及生命安全^[7]。大部分妊娠期糖尿病患者的血糖控制方法即控制其日常饮食,虽然有一定的控制效果,但由于患者身体的特殊性,导致此方案的实际操作难度较高。故而,需要应用护理措施予以配合,以降低难度,增加控制有效性,以确保患者的血糖控制效果良好。

常规模式护理发挥的作用有限,无法促使血糖控制有效性大幅度提高。行为转变理论的护理方案可以纠正不良生活行为,该方案的优势即系统性、全面性,属于有组织、有计划的干预方案^[8]。妊娠期糖

糖尿病患者运用行为转变理论的护理模式后,其对妊娠期糖尿病的认知程度逐步加深,侧面增进了依从性,血糖水平的控制效果随之提高;此外,对患者的日常生活习惯、饮食行为、运动情况等方面的自护能力有提升作用,良好的自护能力可以提升临床效果,益于帮助患者形成健康合理的生活行为及饮食习惯,此外,良好的日常运动行为有促进身体素质,提高血糖控制有效性功效,血糖水平因此大幅度下降,直至恢复标准范围,极大程度上改善了妊娠结局,为患者身心、胎儿健康提供安全保障^[9-10]。因而可知,通过常规模式护理对妊娠期糖尿病患者实施干预时,再予以行为转变理论的护理措施进行辅助,能够加强护理质量及其有效性,这对于恢复患者血糖水平,改善其妊娠结局而言有重要意义^[11-13]。

本研究结果显示,护理后两组血糖水平低于护理前,且观察组低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组不良妊娠结局总发生率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组足部、监测血糖、饮食和运动自护能力评分高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。杜茵欣^[14]研究数据显示,实施常规护理的对照组患者血糖水平、不良母婴结局发生率均较研究组高,自我护理行为评分较研究组低,组间比较($P < 0.05$),这与研究组在实施常规护理的同时,还应用了行为转变理论干预模式有关,此项研究的结果,与本次研究结局一致。证明行为转变理论的护理模式可以保护母婴安全,这与该护理方案对妊娠期糖尿病患者的空腹及餐后2 h血糖有显著控制作用有密切联系,由此明确,行为转变理论的护理方案有较高推广价值^[15]。

综上所述,妊娠女性并发妊娠期糖尿病后,以常规模式护理方案控制血糖上升的同时,再将行为转变理论的护理方案应用于患者,能够促进血糖控制疗效,确保胎儿正常发育,极大程度上减少了巨大儿等不良妊娠事件,且患者的自护能力获得大幅度提升,是推行意义较佳的干预措施。

【参考文献】

- [1] 李英. 个体化管理对孕前超重肥胖孕妇妊娠期糖尿病预防效果评价——基于行为转变理论[J]. 中国农村卫生事业管理, 2018, 38(4): 509-512.
- [2] 豆倩. 行为转变理论的整体护理干预对妊娠期糖尿病患者血糖水平及不良妊娠结局的影响[J]. 黑龙江医药科学, 2018, 41(5): 103-104.
- [3] 周筠, 张劼, 吴小燕. “行为转变理论”应用于妊娠期糖尿病患者的临床护理效果[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(3): 376-380.
- [4] 赵静. 以行为转变理论为框架的综合护理干预在社区高血压合并糖尿病患者中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2020, 29(25): 4793-4794.
- [5] 赵秀芳. TTM 护理模式对妊娠期糖尿病患者血糖控制及母婴结局的影响[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2021, 42(5): 437-439.
- [6] 苏日娜, 杨慧霞. 美国糖尿病学会 2019 年“妊娠期糖尿病诊治指南”介绍(一)[J]. 中华围产医学杂志, 2019, 22(4): 223-224.
- [7] 祁庆, 郭秀君, 訾滢. 基于行为转变理论的教育模式对妊娠期糖尿病乙肝孕妇自我管理行为及血糖控制的影响[J]. 中国妇幼保健, 2020, 35(9): 1575-1579.
- [8] 张倩. 基于 TTM 的协同模式联合 AIDET 沟通模式护理在 2 型糖尿病患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(4): 151-153.
- [9] 吴文君, 陈月香, 史珣瑜, 等. 行为转变理论对冠心病合并糖尿病患者自我管理行为的效果研究[J]. 中国保健营养, 2019, 29(4): 150-151.
- [10] 陈莉萍. 行为转变理论应用于妊娠期糖尿病患者的临床护理效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(22): 18-20.
- [11] 阮艳嫦, 黎雪娃, 赵新瑶. 探讨行为转变理论在妊娠期糖尿病患者自我管理中的应用[J]. 微量元素与健康研究, 2018, 35(4): 32-33.
- [12] 胡妙玲. 基于行为转变理论的护理干预结合积极心理暗示对糖尿病合并冠心病患者遵医行为的影响[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(10): 16-18.
- [13] 刘静, 黎丽嫦, 曾琨, 等. 行为阶段转变理论模型在门诊 2 型糖尿病患者自我管理中的应用与研究[J]. 中国当代医药, 2019, 26(9): 218-220.
- [14] 杜茵欣. 基于行为转变理论干预模式在妊娠糖尿病患者中的应用效果分析[J]. 当代医学, 2021, 27(36): 187-189.
- [15] 魏丽红. “行为转变理论”应用于妊娠期糖尿病患者的临床护理效果分析[J]. 糖尿病天地, 2021, 18(9): 16.