

# 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的临床应用现状

李莉

(温州市人民医院,浙江 温州 325000)

**【摘要】**音乐配合抚触是近些年来新生儿护理中的新方法,音乐配合抚触可以安抚新生儿的不安情绪,减少其哭闹频率,从而提高新生儿的舒适度,有助于减少不良反应发生,从而提高家长的满意度。文章主要针对音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的应用展开探讨。

**【关键词】**音乐疗法;抚触护理;新生儿护理

中图分类号:R473.72

文献标识码:B

文章编号:1671-2242(2022)35-0293-03

新生儿出生后由于环境变化,加上光线、噪音、医疗行为的刺激刺激,容易引起新生儿哭闹,影响新生儿的健康成长<sup>[1]</sup>。音乐具有镇痛、缓解负面情绪、稳定情绪的作用,可以改善新生儿的身心健康状况<sup>[2]</sup>。音乐疗法在临床的应用广泛,并且安全性高,在新生儿护理中得到了广泛应用。新生儿抚触是指通过规律、有技巧的身体按摩,通过温和的刺激让新生儿产生生理效应的护理方法<sup>[3]</sup>。该方法已经在国内外得到了推广应用,并且获得了广泛的认可和支持。近些年来随着围产医学的快速发展,上述两种方法联合应用成为目前发展的重要趋势,并且获得了较好的应用效果,引起了新生儿科学的广泛关注<sup>[4-5]</sup>。因此文章主要针对这两种方法分别展开概述,并对其联合应用效果的相关研究进行进一步的分析。

## 1 音乐疗法的概述

随着生物-心理-社会医学模式的快速发展,现代医学逐步出现自然科学与社会科学结合发展的趋势。音乐疗法是指利用音乐特有的身心效应,通过专门的音乐行为,获得身心体验,从而消除心理障碍,促进身心健康<sup>[6]</sup>。音乐疗法通常是通过各种音乐体验来帮助人们更好的达到健康状态。音乐特质可以通过音乐节奏、旋律刺激神经中枢,从而调节生理、心理、情绪状况,达到改变身心状况的目的<sup>[7]</sup>。音乐疗法是音乐艺术与心理学、生物医学等多门学科交叉形成的产物,并且随着临床对其研究的不断深入,越来越重视音乐疗法的作用<sup>[8]</sup>。音乐疗法作为一门新兴科学,在国外已经得到了推广应用,有研

究指出,音乐可以调节大脑边缘系统功能,改善中枢神经系统活动以及脏器功能,从而减轻疼痛、调整情绪,对于新生儿的生长发育具有积极影响<sup>[9]</sup>。

音乐疗法的基本作用机制为,(1)音乐可以影响神经内分泌,通过乙酰胆碱、去甲肾上腺素的释放,调节大脑皮质功能,或者是作用于掌控情绪的中枢神经系统,调节人的情绪状况;或者是调节运动植物神经功能,从而改善部分躯体症状,有助于改善人体健康状况<sup>[10]</sup>。(2)音乐可以作用于脑干网状结构,从而促进大脑皮层觉醒,并改善外周神经活性,提高肌张力,改变中枢神经系统活性,对于各种特殊投射以及非特殊投射系统有着一定的影响,从而改变心血管系统、神经系统功能<sup>[11]</sup>。(3)音乐作为一种声波,其节奏与人体内部振动频率保持一致水平时,可能会引起人体细胞共振,达到细胞按摩的效果,有助于激发能量,达到镇静镇痛的效果<sup>[12]</sup>。

## 2 新生儿抚触的概述

新生儿娩出之后需要一定时间才能够适应环境变化,加上新生儿机体功能发育不成熟,对外界的适应力低,抵抗力弱,容易发生各种新生儿疾病,因此需要做好新生儿保健,降低新生儿残疾率、死亡率<sup>[13]</sup>。新生儿抚触是新生儿护理中的重要方法,在新生儿科已经得到了推广应用,是新生儿护理中的重要方法<sup>[14]</sup>。新生儿抚触主要是通过全身皮肤按摩从而产生温和刺激,从而安抚新生儿的身心状况,有助于维持新生儿的身心健康<sup>[15]</sup>。该方法具有操作简单、经济实惠且易于推广的优势,我国已经在临床中推广使用。

新生儿抚触的优势在于以下几点, (1) 促进新生儿生长发育: 新生儿抚触可以增加迷走神经兴奋性, 促进胃泌素、胰岛素释放, 从而改善胃肠蠕动和消化, 减少胃内容物堆积对胃肠粘膜的刺激, 有助于增进新生儿的食欲, 促进其摄入更多的食物, 推动其健康成长<sup>[16]</sup>。(2) 安抚新生儿的情绪: 新生儿娩出之后由于环境变化会产生不安情绪, 导致频繁哭闹, 会影响新生儿的生长发育。而新生儿抚触可以通过皮肤按摩与新生儿增进情感, 提高新生儿的安全感, 减少哭闹次数, 让新生儿更容易入睡, 维持足够的睡眠时间。(3) 促进神经系统发育: 抚触可以通过皮肤感受器刺激神经系统发育, 且外界刺激越频繁, 新生儿脑神经细胞发育速度越快。

### 3 音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的应用现状

触觉作为新生儿接受外界信息的重要途径, 是最早发育的感觉系统。通过有顺序、有节律的抚触, 可以通过新生儿体表的触觉感受器、压力感受器, 将舒缓的刺激传导至中枢神经系统, 起到积极的作用。在抚触的同时还可以配合声音刺激, 例如播放音乐, 从而改善新生儿的身心状况, 减少哭闹频率。例如新生儿在母乳喂养的过程中, 可能由于各种各样的原因引起喂养不耐受, 例如吮吸速度慢、吞咽无力、误吸入等情况, 抚触配合音乐, 可以改善新生儿的睡眠状况, 加速胃肠排空, 减少腹胀、胃潴留的情况发生, 从而减少了喂养时胃肠道刺激引起的喂养不耐受的情况, 从而提高新生儿的进食量, 有助于促进新生儿的健康成长, 减少新生儿疾病的发生率。

新生儿在出生之后需要进行各项检查, 仪器设备及光线的刺激, 会导致新生儿哭闹次数增多, 增加了其能量消耗, 从而影响其生长发育。音乐干预的应用, 有助于促进新生儿消化道功能的发育, 提高新生儿的进食量, 从而促进其生长发育。音乐通过听觉刺激传入大脑之后, 可以通过边缘系统和脑干网状系统, 调节中枢神经活动, 并且通过脑干网状结构, 影响内脏器官功能, 从而减轻患儿的不适感。舒缓的音乐具有镇静的效果, 可以减轻新生儿在检查时的不安全须, 从而减少应激反应的发生。音乐疗法可以通过听觉信号的刺激, 调节新生儿运动神经系统、消化系统的功能, 温馨的音乐还可以调节神经中枢活性, 减轻心理压力; 同时快节奏的音乐可以促进大脑皮层觉醒, 从而维持良好的精神状态<sup>[17]</sup>。音

乐疗法目前在新生儿护理中已经得到广泛应用, 尤其是舒缓音乐, 可以分散侵入性操作对新生儿引起的不愉快感, 从而在血管穿刺、口腔护理等操作中维持平稳情绪, 减少哭闹频率<sup>[18]</sup>。国外对于音乐疗法的应用功能时间长, 因此已经形成了比较系统的方法。

在音乐的干预下进行新生儿抚触, 可以安抚新生儿的情绪, 使其更好的配合临床护理。在抚触过程中需要对特定部位进行按摩, 有助于兴奋神经系统, 改善新生儿的免疫力, 促进其更好的生长发育。新生儿抚触的开展最好是在出生第 1 天就开始, 一般抚触时间为 15 ~ 20 min, 抚触体位为先俯后仰卧位, 传统的抚触体位为先仰卧位、后俯卧位, 但是临床研究指出仰卧位会让新生儿有抓空感而感到不适, 从而出现哭闹的情况; 因此可以采取先俯卧位的方式, 让新生儿胸部以及四肢可以紧贴床面, 给予其安全感, 符合新生儿的心理需求。而实施时间则通常是在沐浴后、午休和晚上入睡前, 最好避开新生儿疲惫、饥饿、哭闹的情况, 进食之后 1 h 内最好不要进行抚触<sup>[19]</sup>。

临床研究指出, 在血管穿刺前进行抚触, 可以有效减少其哭闹时间以及哭闹激烈程度。抚触的开展最好在温暖的环境中进行, 可以在保暖箱内进行, 从而减少环境温度变化的刺激。抚触之前最后选择轻快、优美的音乐, 例如虫鸣、溪流或者是轻音乐, 音量不要超过 60 分贝, 并减少环境噪音。音乐可以促进多种激素释放, 尤其是生长激素, 有助于新生儿的健康成长。在抚触前, 护理人员需要使用润肤乳在掌心揉搓, 从而减小抚触时的摩擦力, 这主要是由于新生儿的皮肤薄弱, 容易受损, 因此需要使用润肤乳来预防皮肤损伤的发生<sup>[20]</sup>。在抚触过程中, 需要注意控制力度, 以新生儿皮肤轻微发红为宜, 避免用力过度造成新生儿皮肤青紫; 若抚触过程中新生儿哭闹时间熬过 1 min、肌张力升高且伴随寒战症状, 需要停止抚触。

### 4 结束语

音乐疗法与新生儿抚触是新生儿护理中的常用方法, 并且具有操作简单、经济实惠、安全性高的优势, 可在新生儿医学中推广应用。音乐与抚触可以通过对新生儿感官刺激, 有助于其生长发育, 有助于促进新生儿的身心健康。但是目前音乐疗法与新生儿抚触的联合应用仍旧未制定统一标准, 因此仍旧

需要不断的研究和探讨,从而为新生儿护理的开展提供有效的指导。

### 【参考文献】

- [1] 杨慧芳. 轻音乐联合抚触护理对新生儿啼哭发生率及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(8): 1361 - 1362.
- [2] TERRY, MERRYL, STEWART, DONNA MARLOWE. Transient Pigmentary Lines of the Newborn in a Postmortem Examination A Case Report[J]. The American Journal of Forensic Medicine and Pathology: official publication of the National Association of Medical Examiners, 2019, 40(2): 171 - 174.
- [3] SMITH, ANNA P., WARD, LAURA P., HEINIG, MEREDITH JANE, et al. First - Day Use of the Newborn Weight Loss Tool to Predict Excess Weight Loss in Breastfeeding Newborns[J]. Breastfeeding medicine: the official journal of the Academy of Breastfeeding Medicine, 2021, 16(3): 230 - 237.
- [4] INCE, ZEYNEP, BULUT, OZGUL, TUGRUL - AKSAKAL, MELIKE, et al. Asymptomatic intracranial hemorrhage in a newborn with congenital factor VII deficiency and successful treatment with recombinant activated factor VII[J]. The Turkish journal of pediatrics, 2018, 60(5): 562 - 565.
- [5] 张花, 盛晓郁. 音乐疗法在新生儿黄疸接受蓝光治疗中的效果分析[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(1): 128 - 130.
- [6] OZGUL BULUT, ZEYNEP INCE, OZAN UZUNHAN, et al. Prenatal thrombosis of renal veins and the inferior vena cava in a newborn with double heterozygosity for the factor V Leiden and prothrombin gene G20210A mutations: a case report [J]. Blood coagulation&fibrinolysis: an international journal in haemostasis and thrombosis, 2018, 29(2): 220 - 222.
- [7] 盖艺萧, 杨励杰, 安萍. 早期泳疗联合抚触按摩护理对新生儿黄疸患儿黄疸指数及生长发育的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(2): 268 - 272.
- [8] 强喜迎, 段云云. 俯卧位抚触疗法结合母亲声音干预对新生儿黄疸病情改善情况及睡眠质量、行为状态的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(3): 159 - 161.
- [9] CAKIRLI, MERVE, ACIKGOZ, AYFER. A Randomized Controlled Trial: The Effect of Own Mother's Breast Milk Odor and Another Mother's Breast Milk Odor on Pain Level of Newborn Infants[J]. Breastfeeding medicine: the official journal of the Academy of Breastfeeding Medicine, 2021, 16(1): 75 - 81.
- [10] MCCAULEY, KORTANY, KREOFISKY, BETH L., SUHR, TODD, et al. Developing a Newborn Resuscitation Telemedicine Program: A Follow - Up Study Comparing Two Technologies[J]. Telemedicine and e - health: the official journal of the American Telemedicine Association, 2020, 26(5): 589 - 596.
- [11] 严晓光, 陈月燕, 邱红玲. 轻音乐联合抚触对新生儿啼哭时间和睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(8): 1411 - 1412.
- [12] GLASSMAN, MELISSA E., DIAMOND, REBEKAH, WON, SHARON K., et al. Newborn Clinic: A Novel Model to Provide Timely, Comprehensive Care to Newborns Following Nursery Discharge[J]. Clinical Pediatrics, 2020, 59(14): 1233 - 1239.
- [13] ILKIN E. GUNEL KARABURUN, GOZDEM KAYKI, SEVKIYE S. AYTAC, et al. Transplacental hemophilia A and prophylactic treatment with intravenous immunoglobulin and recombinant factor VIIa in the newborn period: a case report[J]. Blood coagulation&fibrinolysis: an international journal in haemostasis and thrombosis, 2021, 32(2): 151 - 154.
- [14] 江玲霞. 新生儿抚触护理对新生儿生长发育的作用分析[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(6): 133 - 135.
- [15] JULYA MINER. Implementation of a Comprehensive Safety Bundle to Support Newborn Fall/Drop Event Prevention and Response[J]. Nursing for women's health, 2019, 23(4): 327 - 339.
- [16] 邱玉贞, 郑丽婷, 唐丽珍. 音乐干预联合安慰奶嘴在新生儿穿刺过程中的应用[J]. 中国当代医药, 2021, 28(25): 255 - 258.
- [17] REE ISABELLE M. C., HAAS MASJA, MIDDELBURG RUTGER A., et al. Predicting anaemia and transfusion dependency in severe alloimmune haemolytic disease of the fetus and newborn in the first 3? months after birth[J]. British Journal of Haematology, 2019, 186(4): 565 - 573.
- [18] 郭春维, 段云云. 早期抚触配合蓝光照射对新生儿黄疸患儿胆红素水平及免疫功能的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(4): 167 - 169.
- [19] 杨清花, 叶亚兰. 观察抚触及音乐疗法对新生儿睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(10): 1753 - 1754.
- [20] 莫雪珠, 郑洪女, 杨妙玲, 等. 基于安全感构建前提的音乐载体创新抚触流程在新生儿中的应用分析[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(12): 1291 - 1292.