

妇产科护理中的人文关怀与心理护理

孙明芝

(鄆城县妇幼保健计划生育服务中心, 山东 菏泽 274600)

【摘要】目的:讨论人文关怀与心理护理在妇产科护理中的实际效果。**方法:**选取2020年1月~2021年1月医院接诊的80例妇产科患者为研究对象,依据不同护理方式将其分成对照组和观察组,各40例。对照组选用常规方式护理,观察组执行人文关怀与心理护理,对比两组护理实际效果、护理满意率和心理情况。**结果:**观察组治疗总有效率高于对照组,差别有统计学意义($P < 0.05$);护理后观察组焦虑情绪得分小于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组并发症发生率低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组护理满意率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论:**妇产科病人治疗过程中执行人文关怀与心理护理实际效果理想,可以提升临床治疗实际效果,改进病人焦虑情绪,非常值得推广应用。

【关键词】人文关怀与心理护理;妇产科;焦虑情绪;护理效果

中图分类号:R473.71

文献标识码:B

文章编号:1671-2242(2021)36-0143-02

妇产科医生病症是医学上常见的疾病,患病率较高,且伴随着大家生活的节奏的加快,其患病率发生增长的趋势,常见的妇产科疾病有阴道炎,子宫病,输卵管疾病等,病人病发后临床表现明显,假如无法得到合理的方法治疗可能引起其他病症,危害病人的生活质量^[1-2]。现阶段,临床医学上对妇产科病症尚欠缺理想化的治疗方法,常规方式尽管可以改进病人病症,可是长期效果较差,部分病人治疗过程中因为欠缺理想的护理方式,促使病人预后较弱。人文关怀与心理护理是以创造力,精准医疗,统一及实效性为主体的一种护理方式,使用户能够在精神,心理与社会发展层面得到满足,且维持舒适,同时还能降低或预防不适情况^[3]。近些年,人文关怀与心理护理在妇产科病症中广泛应用,并获得阶段性进展。为了更好地讨论人文关怀与心理护理在妇产科护理中的实际效果,选取2020年1月~2021年1月我院接诊的80例妇产科患者为研究对象开展剖析,现报导如下。

1 资料与方法

1.1 一般材料:选取2020年1月~2021年1月我院接诊的80例妇产科患者为研究对象,依据不同护理方式将其分成对照组和观察组,各40例。观察组年龄20.4~55.7岁,平均(34.2±0.8)岁;从病发到住院医治时间1~4年,平均(2.4±0.6)年;对照组年龄19.0~60.9岁,平均(33.7±1.3)岁;从病发到住院时间1.2~5.5年,平均(2.6±1.0)年;子宫瘤20例,慢性盆腔炎13例,妊娠合并症7例,宫颈炎症18例,月经紊乱12例,其他10例。两组一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。两组均签订同意书,科学研究已得到医院伦理委员会准许。

1.2 方法:对照组选用常规方式护理,住院后对病人开展常规护理和检查,对其临床表现和生命特征等开展观察和

处理,如病人是否出现感染,发炎,心率,血压值,小便等是不是正常等。护师配合医生做好病人的日常护理和康复护理。观察组执行人文关怀与心理护理:(1)构建良好的护理环境。妇产科病人治疗过程大量的集中化在医院病房中,医院病房人员嘈杂,非常容易影响病人正常休息,乃至病人发生心烦。因此,护师应当为病人构建良好的歇息环境,确保病人可以更好的休息。同时,护师还必须和病人创建优良的护患关系,和睦的护理环境,更为有益于病人恢复。(2)高度重视护理过程中的沟通的技巧,巧妙使用人文关怀。病发后部分病人心浮气躁,免不了造成抑郁等心态,护师护理过程钟要协助病人调节情绪,优质服务,给病人良好的印象,促使病人以及亲属可以掌握病情状况,获得亲属信赖;同时,护师还应当做好“做到位,说及时,心到位”。(3)执行人性化实际操作。护理人员在开展护理操作时均应操作利索,柔和,让患者心里感觉温暖,进而释放压力。病人治疗过程中触碰较多的是护师,护师应当以友善的工作责任心和积极主动的心态正确引导病人更积极面对病症,对病人护理过程中普遍存在的疑虑开展对应解释,尽可能地满足患者的各类要求。(4)对病人开展康复指导。护理人员应当结合病人病症的恢复状况给予一些恰当的建议,告知病人亲属病人在家里怎样开展护理及常见问题等。(5)构建人性化的住院环境。为病人给予如家般温暖,将医院病房涂刷成浅粉色,在医院病房中布局些可爱卡通小物件或是一些可爱卡通窗帘,增设母婴护理文化教育和母婴知识版块等。

1.3 观察指标:(1)效果分析。显效:临床表现,临床症状等消退,实验室指标值查验正常;有效:临床表现,临床症状等获得改进,试验室指标值部分存在异常;无效:临床表现,临床症状等没有显著转变或病况加剧^[4];总有效率=(显效例数+有效例数)/组例数×100%。(2)当选病人

护理前后开展抑郁症水平(汉密尔抑郁量表),焦虑情绪水平(SAS评定量表)得分等,在其中得分越高,表明负面情绪越严重。(3)对两组采用调查问卷的方式,调研对护理人员护理工作的满意率,分成满意:护理人员护理态度良好,护理效率高;一般:护理人员护理态度好,护理效率不错;不满意:护理人员护理态度不好,护理效率不高;总满意率=(满意例数+一般例数)/组例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法:采用SPSS22.0统计软件进行数据分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 t 检验;计数资料以率表示,组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗效果比较:观察组治疗总有效率高于对照组,差别有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 两组治疗效果比较[例(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	35	3	2	38(95.0)
对照组	40	27	7	6	34(85.0)
χ^2					12.310
P					$P < 0.05$

2.2 两组心理情况比较:护理前两组焦虑情绪得分比较,差异无统计学意义($P > 0.05$);护理后观察组焦虑情绪得分小于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 两组心理情况比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	40	26.3 \pm 2.8	13.2 \pm 1.3
对照组	40	26.0 \pm 2.2	20.1 \pm 1.5
t		0.510	19.460
P		> 0.05	< 0.05

2.3 两组并发症比较:观察组并发症发生3例(7.5%)低于对照组7例(17.5%),差异有统计学意义($\chi^2 = 5.94$, $P < 0.05$)。

2.4 两组护理满意率比较:观察组护理满意率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表3。

表3 两组满意度比较[例(%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意率
观察组	40	19	19	2	38(95.0)
对照组	40	12	22	6	34(85.0)
χ^2					4.390
P					$P < 0.05$

3 讨论

妇产科是非常独特的部门,病人均为女士,其心理状态承受力较弱,产生病症的时候会造成不同水平的焦虑情绪和心理恐惧。同时妇产科病症是医学上常见的疾病,种类较多,且病人病况转变较快^[5-6]。现阶段,临床医学上针对妇产科病症大量以手术治疗为主导,这类办法尽管可

以改进病人病症,可是长期功效较差,再加上部分病人治疗过程中因为欠缺理想化的护理方式,促使病人治疗愈后较弱^[7]。人文关怀与心理护理是一种最新的护理方式,以病人人性化需要为核心,对病人的生理,心理状态,精神开展护理,使病人可以紧密配合治疗,与此同时也使护理人员从被动护理服务慢慢变为积极配合护理,进而有益于提升妇产科护理工作中的品质及护理满意率^[8]。

近些年,人文关怀与心理护理在妇产科病症病人中广泛应用,并获得阶段性进展。人文关怀与心理护理坚持不懈从病人自身考虑,激发护理人员的主动性与创造力,进而提升临床治疗的实际效果,让病人在心理,精神,生理及社会发展上处在舒适的状态,达到高质量的护理服务。人文关怀与心理护理方式和别的护理方式对比优点较多,该护理方式以病人为本,以尽量满足病人需求。在人文关怀与心理护理过程中采用系统的方式进行,如护理人员在护理过程中的沟通技巧,实行的个性化护理服务^[9-10]。

人文关怀与心理护理要求不断创新自身专业能力,提升护师的综合能力,为病人提供了更为暖心的护理服务项目,可以集中体现护理人员的本身使用价值。

综上所述,妇产科病症病人治疗过程中执行人文关怀与心理护理效果理想,可以提升临床治疗效果,改进病人焦虑情绪等,非常值得推广应用。

【参考文献】

- [1] 闫佳欣,沈歆宜,韩继明.人文关怀在产科护理中的应用[J].全科护理,2020(32).4412-4414.
- [2] 韩雪静.论人文关怀在产科护理中的应用效果评价[J].养生保健指南,2019(21).172.
- [3] 张爱香.人文关怀在产科护理中的应用效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2018(9).18-19.
- [4] 燕云,张淑红.人文关怀在产科护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2006(10).982.
- [5] 杨健.浅谈人文关怀在产科护理中的应用体会[J].课程教育研究,2018(13).250.
- [6] 蒋国庆.人文关怀在产科护理中的应用效果评价[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2018(A1).297.
- [7] 田淑红.人文关怀在妇产科护理中的应用效果观察[J].医学信息,2017(2).207-207,208.
- [8] 曾涛.产科护理中人文关怀的应用研究[J].饮食保健,2017(24).194.
- [9] 王桃凤.妇产科护理中的人文关怀与心理护理[J].大家健康(下旬版),2017(5).173-174.
- [10] 徐振彦,初钰华,韩菲菲.浅谈人文关怀护理在产科护理工作中的应用[J].实用妇科内分泌电子杂志,2016(11).111-112.