

磷酸奥司他韦治疗儿童急性上呼吸道感染的效果观察

沙娅

(金乡县人民医院, 山东 济宁 272200)

【摘要】目的:分析磷酸奥司他韦对儿童急性上呼吸道感染的改善效果及用药安全性。**方法:**选取2022年1—12月金乡县人民医院收治的100例急性上呼吸道感染患儿,将其随机分为对照组和试验组,各50例。对照组采用常规抗病毒药物治疗,试验组在对照组基础上使用磷酸奥司他韦治疗,比较两组临床疗效、临床症状消失时间及住院时间、不良反应情况、呼吸频率及咳痰量。**结果:**试验组总有效率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);试验组发热、咳嗽、鼻塞等临床症状消失时间及住院时间均短于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);试验组皮疹、呕吐、腹泻等不良反应总发生率低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);试验组用药后呼吸频率快于对照组,咳痰量少于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论:**对急性上呼吸道感染患儿使用磷酸奥司他韦治疗,可显著缩短患儿临床症状消失时间及住院时间,改善呼吸频率,减少咳痰量,且用药安全性高。

【关键词】磷酸奥司他韦;急性上呼吸道感染;临床疗效;安全性;儿童

中图分类号:R725.6

文献标识码:B

文章编号:1671-2242(2023)25-0025-03

Effect of Oseltamivir Phosphate on Acute Upper Respiratory Tract Infection in Children

Sha Ya

Jinxiang County People's Hospital, Jining Shandong 272200, China

Abstract Objective: To analyze the efficacy and safety of oseltamivir phosphate in treating acute upper respiratory tract infection in children. **Methods:** A total of 100 children with acute upper respiratory tract infection treated in Jinxiang County People's Hospital from January to December 2022 were randomly divided into control group and experimental group, with 50 cases in each group. The control group was treated with conventional antiviral drugs, and the experimental group was treated with oseltamivir phosphate on the basis of drug therapy in the control group. The clinical efficacy, disappearance of clinical symptoms, length of hospital stay, adverse reactions, respiratory rate and sputum production were compared between the two groups. **Results:** The total effective rate of experimental group was higher than that of control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The duration of fever, cough, nasal congestion and hospitalization in experimental group were shorter than those in control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). The total incidence of ADR such as rash, vomiting and diarrhea in experimental group was lower than that in control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). After treatment, the respiratory rate of experimental group was faster than that of control group, and the sputum output was less than that of control group, the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of oseltamivir phosphate in the treatment of acute upper respiratory tract infection in children can significantly shorten the duration of clinical symptoms and hospital stay, improve respiratory rate and reduce the amount of sputum, and the drug is safe.

Key words Oseltamivir phosphate; Acute upper respiratory tract infection; Clinical effect; Security; Children

儿童急性上呼吸道感染是指儿童由于受到病毒和细菌感染,而引起上呼吸道部位,如鼻腔、咽喉和气管急性感染性疾病^[1]。该疾病对儿童的健康影响较大,可继发出现支气管扩张和肺炎、呼吸功能障碍,导致儿童发育迟缓^[2]。临床治疗原则是解决潜在的病因,减少病原体数量、减轻症状以及保护呼吸道和支气管免受进一步伤害,其中药物选择是关键。磷酸奥司他韦是一种抗病毒药物,可有效抑制病原体繁殖,并可减轻呼吸道炎症以及加快感染部位愈合,具有较显著的抗病毒效果,对儿童急性上呼吸道感染的治疗具有重要作用^[3]。基于此,本研究选取100例急性上呼吸道感染患儿,分组分析磷酸奥司他韦的应用效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料:选取2022年1—12月金乡县人民医院收治的100例急性上呼吸道感染患儿,将其随机分为对照组和试验组,各50例。对照组男30例,女20例;年龄3个月至12岁,平均(5.56±1.21)岁。试验组男25例,女25例;年龄3个月至12岁,平均(5.48±1.21)岁。两组一般资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。(1)纳入标准:年龄3个月至12岁的儿童;临床确诊为急性上呼吸道感染,包括但不限于流感、鼻病毒和腺病毒感染等,且症状明显,如发热、咳嗽、打喷嚏、头痛等;病情轻、中度,无严重并发症;临床资料和检查结果完整。(2)排除标准:年龄<3个月或>12岁;存在其他严重感染或慢性疾病。

1.2 方法:对照组采用常规抗病毒药物 美洛西林钠 [瑞阳制药股份有限公司,国药准字 H20043913,规格:1.5 g(按 C21H25N5O8S2 计)] 治疗,每日给药剂量为 0.1 g/kg,分 3 次静脉滴注。试验组在对照组基础上使用磷酸奥司他韦颗粒(宜昌东阳光长江药业股份有限公司,国药准字 H20080763,规格:15 mg/袋)治疗,2 次/d,每次每千克体重 2~3 mg(每次不超过 75 mg),用温开水完全溶解后口服。两组均持续用药 5d。

1.3 评价指标:(1)比较两组临床疗效。疗效判定标准:显效:临床疾病症状消失,患儿呼吸平稳;有效:高热、鼻塞缓解,咳嗽频率降低,咳痰量减少;无

效:临床咳嗽、发热、咳痰、咽痛等症状未得到改善或出现上呼吸道感染症状加重现象。总有效率=(显效例数+有效例数)/组例数×100%。(2)比较两组发热、咳嗽、鼻塞等临床症状消失时间及住院时间。(3)比较两组不良反应情况,包括皮疹、呕吐、腹泻等。(4)比较两组呼吸频率及咳痰量。

1.4 统计学方法:采用 SPSS 20.0 统计软件进行数据分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验;计数资料以率表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较:试验组总有效率高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组临床疗效比较[例(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
试验组	50	45(90.00)	3(6.00)	2(4.00)	48(96.00)
对照组	50	43(86.00)	1(2.00)	6(12.00)	44(88.00)
χ^2					4.348
P					0.037

2.2 两组临床症状消失时间及住院时间比较:试验组发热、咳嗽、鼻塞等临床症状消失时间及住院时间均短于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$),见表 2。

表 2 两组临床症状消失时间及住院时间比较($d, \bar{x} \pm s$)

组别	例数	发热消失时间	咳嗽消失时间	鼻塞消失时间	住院时间
试验组	50	2.62±0.82	4.75±0.87	3.84±0.61	3.99±1.94
对照组	50	3.05±0.91	5.19±0.92	4.18±0.84	5.01±1.99
t		2.482	2.457	2.316	2.595
P		0.015	0.016	0.023	0.011

2.3 两组不良反应情况比较:试验组皮疹、呕吐、腹泻等不良反应总发生率低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 3。

表 3 两组不良反应情况比较[例(%)]

组别	例数	皮疹	呕吐	腹泻	总发生
对照组	50	3(6.00)	2(4.00)	2(4.00)	7(14.00)
试验组	50	1(2.00)	0(0.00)	1(2.00)	2(4.00)
χ^2					6.105
P					0.013

2.4 两组用药后呼吸频率、咳痰量比较:试验组用药后呼吸频率快于对照组,咳痰量少于对照组,差异

有统计学意义($P < 0.05$),见表4。

表4 两组用药后呼吸频率、咳痰量比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	呼吸频率(次/min)	咳痰量(ml/d)
对照组	50	19.93 ± 2.31	18.02 ± 2.64
试验组	50	21.05 ± 2.31	16.83 ± 2.13
<i>t</i>		2.424	2.481
<i>P</i>		0.017	0.015

3 讨论

急性上呼吸道感染是婴幼儿常见疾病,临床症状包括发热、咳嗽、喘息、痰多、气促、疲乏无力等,反复呼吸道感染将严重影响患儿日常生活。针对该疾病治疗的关键是及时予以有效的治疗,保证患儿的心血管系统稳定,药物的选择需以抗感染、解表清热为主,以改善呼吸系统功能,阻断病毒、细菌传播,缓解发热、咳嗽症状,加快痊愈^[4]。

目前,临床针对儿童急性上呼吸道感染的药物治疗主要是抗感染治疗,如予以抗菌药物,包括青霉素类、头孢菌素类、大环内酯类等,可有效抑制病原体生长,改善病情;还可使用抗病毒药物,如抗流感病毒药物奥司他韦等^[5]。但长期应用抗菌药物会对胃肠道产生负面影响,可能会导致腹泻、恶心、呕吐等症状;且易产生耐药性,可能会造成不良的化学和免疫反应;此外,还可能抑制免疫系统的正常功能,降低自身防御能力,从而增加感染风险^[6]。磷酸奥司他韦是一种适用于治疗、预防流感的药物,其可抑制流感病毒的重复复制,从而起到抗病毒作用^[7]。本研究结果显示,试验组总有效率高于对照组($P < 0.05$);试验组发热、咳嗽、鼻塞等临床症状消失时间及住院时间均短于对照组($P < 0.05$);试验组不良反应总发生率低于对照组($P < 0.05$);试验组用药后呼吸频率快于对照组,咳痰量少于对照组($P < 0.05$)。表明使用磷酸奥司他韦对急性上呼吸道感染患儿进行治疗,对比常规用药,可加速疾病症状缓解及消失,同时稳定患儿呼吸频率,减少咳痰量,提升治疗效果,缩短住院时间,且用药安全性较高。分析其原因在于,磷酸奥司他韦用药后可在体内转化为活性代谢产物,其可通过抑制流感病毒的重复复制起到抗病毒的作用,从而达到治疗儿童急性上呼吸道感染的效果^[8]。磷酸奥司他韦还可减轻炎症、发热症

状,减少低氧综合征,改善呼吸功能,促进痊愈,同时其具有很强的选择性,不会干扰抗感染的其他药物,亦不会对肠道菌群产生抗药性^[9]。因此,采用磷酸奥司他韦治疗儿童急性上呼吸道感染具有明显的优势。

总之,采用磷酸奥司他韦治疗儿童急性上呼吸道感染,能够有效抑制流感病毒的重复复制,从而避免因传染性疾病而引起的严重病情和并发症,其有效性和便利性均使其在治疗儿童急性上呼吸道感染中发挥重要的价值。

【参考文献】

- [1] 艾长玲,关新风,邱丽丽,等. 1642例学龄前儿童急性上呼吸道感染病例病原特征分析[J]. 华南预防医学, 2022,48(7):889-891,895.
- [2] 侯常春,冯利红,赵岩,等. 室内空气质量对学龄儿童急性上呼吸道感染发病影响的前瞻性队列研究[J]. 公共卫生与预防医学, 2019,30(2):9-13.
- [3] 冯上旭. 磷酸奥司他韦治疗儿童急性上呼吸道感染的临床疗效及其对炎症因子的影响[J]. 临床合理用药杂志, 2021,14(3):96-98.
- [4] 陈文丰,谢辉,沈彤,等. 磷酸奥司他韦颗粒治疗儿童流行性上呼吸道感染的疗效与安全性分析[J]. 临床合理用药杂志, 2017,10(7):100-101.
- [5] 谢永忠. 儿科门诊急性上呼吸道感染的用药合理性评价与干预效果分析[J]. 安徽医药, 2016,20(9):1784-1787.
- [6] 雷霆,陈亮,赵文姣. 磷酸奥司他韦胶囊对急诊呼吸道病毒性感染患者抗病毒的临床疗效与安全性分析[J]. 中外医疗, 2019,38(35):88-90.
- [7] 徐翔. 磷酸奥司他韦胶囊对急诊呼吸道病毒性感染患者抗病毒的临床疗效与安全性评价[J]. 抗感染药学, 2018,15(3):542-544.
- [8] 唐露,王珊. 四季抗病毒合剂联合磷酸奥司他韦颗粒治疗儿童上呼吸道感染的临床疗效[J]. 中国临床药学杂志, 2021,30(3):165-169.
- [9] 王淑娟,庞绍睿. 磷酸奥司他韦治疗病毒性呼吸道感染临床观察[J]. 社区医学杂志, 2019,17(9):518-520.

(收稿日期:2023-03-21)